Protocollo di Prevenzione e Trattamento Bionaturale della Candida

La Candida è un'**Infezione fungina** che si sviluppa dapprima nell'intestino e che può presentarsi in seguito come infezione vaginale, infezione cutanea e mughetto orale. Per questo motivo occorre agire in modo preventivo e terapeutico su più fronti per rinforzare, innanzitutto la nostra flora batterica intestinale e della mucosa orale, che costituiscono le prime barriere di protezione dall'infezione, e successivamente potremo agire direttamente per promuovere la salute locale, cutanea, orale e genitale, dove si manifestano i sintomi e consentire così di raggiungere la completa guarigione.

Per la prevenzione e per consentire il recupero in caso di infezione già presente, è molto importante porre grande attenzione alla nostra alimentazione, evitando o riducendo il più possibile **zuccheri, lieviti, prodotti fermentati e alcool.**

Di seguito, alcuni consigli per consentire la prevenzione e favorire il recupero:

L'Oil Pulling
La prima azione da compiere tutte le mattine appena svegli, non solo in caso di Candida, è l'**Oil Pulling.**
Questa semplice e preziosa operazione va svolta prima di bere il caffè, prima di fare colazione, prima di lavare i denti, prima di bere il bicchiere d'acqua... appena svegli prima di tutto! È importante farlo al mattino per circa 10-15 minuti (se si ha più tempo, la Medicina Ayurvedica raccomanda di restare almeno 30 minuti a fare Oil Pulling...

Come fare?

Prendi un cucchiaio grande (da minestra) e immergilo in un barattolo di Olio di Cocco puro (lo si trova facilmente online o nei negozi biologici come Natura Sì). L'Olio di Cocco è bianco e solido a temperature basse (in inverno o se ad esempio lo tieni in frigorifero) ma diventa subito liquido e trasparente alla temperatura corporea (appena lo metti in bocca). Prima di mettere l'olio in bocca ricordati di aggiungere nel cucchiaio una goccia di **Miscela di Oli Essenziali CPTG On Guard**. Tieni in bocca l'Olio "muovendolo" all'interno della bocca come per fare un collutorio: sulla lingua, sotto la lingua, nel palato, verso la gola, sotto le labbra... e continua lentamente per non meno di 10-15 minuti. Non ingoiare mai durante tutto il processo! Quando hai finito, non sputare nel lavandino ma nel water o nel cestino dell'umido. Il liquido che fuoriesce dalla tua bocca sarà scuro e pieno zeppo di tossine, batteri, funghi, germi vari che durante la notte risalgono l'intestino per la posizione orizzontale e giungono nella bocca e sulla lingua... L'Oli Pulling ti aiuterà a liberarti di loro, abbassando il carico infettivo e sostenendo il tuo sistema immunitario!

Il Nettalingua
La seconda azione, da fare sempre almeno una volta al giorno e il tempo più opportuno è sempre al mattino, dopo aver fatto l'Oil Pulling, è il passaggio del **Nettalingua** (meglio ancora se costruito ad archetto di rame) per pulire la lingua ancora più in profondità.

Come fare?

Si purifica il Nettalingua lavandolo sotto l'acqua corrente e poi strofinandolo con una goccia di **Olio Essenziale CPTG Tee Tree Oil (Melaleuca)**. Si appoggia il Nettalingua alla base della lingua tenendolo con entrambe le mani e si porta verso la punta della lingua. L'operazione va ripetuta tre volte sul lato sinistro, tre volte al centro e tre volte sul lato destro della lingua, per un totale di nove passaggi in tutto. È bene pulire il Nettalingua ad ogni passaggio sotto l'acqua corrente. Al termine, ricordati di pulire di nuovo pulisci il tuo Nettalingua lavandolo bene sotto l'acqua corrente e poi strofinandolo con una goccia di **Olio Essenziale CPTG Tee Tree Oil (Melaleuca)**. Riponilo con cura per la mattina successiva!

Polvere Dentifricia Micronizzata BLANCODENT
Ora, dopo aver fatto l'Oil Pulling e dopo aver correttamente utilizzato il Nettalingua, puoi continuare lavando i denti!
Ti consigliamo di utilizzare la **Polvere Dentifricia Micronizzata BLANCODENT** che contiene tutti prodotti non tossici: Bicarbonato Sublimato, Oli Essenziali tra cui: **Menta Piperita** (antivirale e antibatterico), **Salvia Sclarea** (tonificante e rassodante), **Clove "Chiodi di Garofano"** (antinfiammatorio, disinfettante), **Calcio Carbonato** (protettivo, desensibilizzante) e **Silica micronizzata** (chelante, detossificante).
BLANCODENT non contiene schiumogeni, antimuffa, fluoro, zuccheri, dolcificanti, coloranti... come la maggior parte dei dentifrici in tubetto.

Gli Integratori
Una volta che abbiamo pulito la bocca possiamo finalmente passare agli Integratori (vedi pagina successiva).

Ti propongo tre Protocolli differenti, che abbiamo selezionato in base alla facilità d'uso e all'efficacia.

Protocollo Base

Al mattino, inizia ad assumere tutti i giorni una Capsula vegetale preparata con **Miscele e Oli Essenziali CPTG di Origano, Menta Piperita, On Guard, Tea Tree (Melaleuca)**.

Come fare?

Al mattino, subito prima o subito dopo aver fatto colazione (come preferisci), apri la tua Capsula vegetale e aggiungi 3 gocce di ogni Olio Essenziale citato sopra, completa la Capsula con Olio EVO (Extra Vergine di Oliva, meglio se di origine biologica e spremuto a freddo). Assumi con tanta acqua non presa dal frigorifero (a temperatura ambiente).

Per mantenere la protezione, durante la giornata:

- Bevi molta acqua con 20 gocce di **Olio Essenziale CPTG di Limone**
  - puoi preparare una bottiglia di vetro o di metallo – mai usare la plastica – ed assumere nell'arco dell'intera giornata
  - in alternativa, aggiungi ad ogni bicchiere d'acqua 2 gocce di Limone, fino ad assumere 10 bicchieri al giorno
- Nell'incavo del tuo ombelico e sul basso ventre puoi massaggiare
  - **1-2 gocce di Olio Essenziale CPTG Tea Tree** non diluito, anche più volte durante la giornata.
  - in alternativa, prepara la **Miscela di Oli Essenziali CPTG di Lavanda, Zengest, Tea Tree, Incenso** aggiungendo due gocce di ciascuno degli Oli citati in un cucchiaio di **Olio di Cocco frazionato CPTG** e applica più volte al giorno (la Miscela che avanza puoi utilizzarla per l'applicazione successiva: conservala in un barattolino chiuso per non disperdere le sostanze volatili).
- Per la tua **Igiene Intima femminile**:
  - al **mattino e alla sera** utilizza il tuo **Detergente Intimo,** unendo una goccia di **Olio Essenziale CPTG Tea Tree**
  - in aggiunta, puoi preparare degli **Ovuli Vaginali** con un cucchiaino di **Olio di Cocco NON frazionato** e 2-3 gocce **Olio Essenziale CPTG Tea Tree**: dopo aver unito il Tee Tree Oil, manipola l'Olio di Cocco NON frazionato ed inseriscilo la sera, poco prima di andare a dormire, dopo aver eseguito l'igiene intima come descritto sopra.

Protocollo Intermedio

Assumi ogni giorno i seguenti integratori:

- **GX Assist**: è un integratore brevettato da dōTERRA® e puoi assumerlo con un bicchiere d'acqua in formato softgel.
  - 1 capsula 3 volte al giorno prima dei pasti per 10 giorni (iniziare con 1 al giorno per arrivare a 3).
- **PB Assist**: è un integratore brevettato da dōTERRA® e puoi assumerlo con un bicchiere d'acqua in formato softgel.
  - 1 capsula 2 volte al giorno prima dei pasti per 10 giorni (mattina e sera).

A pranzo e a cena assumi sempre:

- **Zendocrine**: è un integratore brevettato da dōTERRA® e puoi assumerlo con un bicchiere d'acqua in formato softgel.
  - 1 capsula a pranzo e 1 a cena prima di mangiare
- **Terrazyme**: è un integratore brevettato da dōTERRA® e puoi assumerlo con un bicchiere d'acqua in formato softgel.
  - 1 capsula a pranzo e 1 a cena prima di mangiare

Durante tutta la giornata, aggiungi anche i consigli del Protocollo Base

Protocollo Avanzato

Come descritto sopra, la Candida nasce a livello intestinale, quindi, richiede un intervento importante a livello di reset intestinale.

- Fase 1)
  - Segui integralmente il **Programma DETOX "Rinnovarsi in 30 giorni"**.
  - È un programma che doTERRA consiglia a tutti da effettuare in Primavera ed Autunno.
- Fase 2)
  - Quando hai completato il Programma DETOX in 30 giorni, ti consiglio il mantenimento con gli integratori del **Programma Life Long Vitality** (da assumere senza interruzioni almeno per il successivo trimestre).

(i consigli sono tratti da Articoli Scientifici e dal Manuale "**Advanced Oil Magic**")

Se vuoi contattarci per acquisire il Kit Igiene Orale di Biostomatologia ed avere consigli personali sulla procedura di detossificazione e su altre procedure di **PERMASALUTE®** COMPILA il form e lascia i tuoi dati!
Ti ricontatteremo per fissare una visita ed offrirti la soluzione più semplice ed efficace.

Nome e Cognome: _____ Telefono: _____

Mail: _____ Città e Provincia: _____

Descrizione breve: _____

☑ Autorizzo FormazioneSalute srl di Paolo Zavarella e Gigliola Sigismundi, titolare programma PERMASALUTE®, al trattamento dei miei dati personali nel rispetto della vigente normativa e del Regolamento Europeo per la protezione dei dati personali 2016/679, il d.lgs. 30/06/2003 n. 196 e successive modifiche e integrazioni.

Firma: _____

Gigliola Sigismundi Wellness Advocate ID: 5553270
Tel / WA / Telegram: +39.338.8631035 – Mail: g.sigismundi@airop.it