Trattamento Professionale della Ipersensibilità Dentale e Ri-mineralizzazione dello Smalto TP-ID

Almeno una volta nella vita capita a tutti di sentire fastidio ai denti bevendo dell'acqua fredda. Oppure anche solo con un caffè o del brodo caldo si avverte quella sensazione tipica del "freddo o caldo ai denti".

Si tratta della ipersensibilità dentale e consiste in una perdita di mineralizzazione dello smalto spesso associata a perdita di ancoraggio delle gengive. Questo disturbo può sfociare a volte in dolori acuti, fitte e fastidio persistente, oltre ad aumentare il rischio di carie, traumi occlusali e gengivite.

Spesso si interviene direttamente col "fai da te" assumendo rimedi e farmaci antidolorifici ed evitando di mangiare certi cibi. Ma i farmaci agiscono solo sul dolore e non eliminano la causa che invece deve essere ben compresa, mediante una valutazione Specialistica da parte del Dentista Biostomatologo, per poter trovare la soluzione adatta.

In genere l'ipersensibilità dei denti dipende da un danno che si crea nella zona di passaggio tra gengive e denti o da traumi causati da Parafunzioni muscolari come Bruxismo, Serramento, abitudini errate e Masticazione monolaterale. Chi ne soffre presenta spesso nervosismo, stress, disagio mentre svolge la quotidiana pulizia dei denti e anche durante sedute dal Dentista. Non è facile né piacevole lavarsi i denti figuriamoci sottoporsi ad una seduta di igiene orale professionale. Anche il semplice masticare bene può diventare un problema.

Per questo è necessario affrontare il disturbo con un'adeguata desensibilizzazione, che può essere anche preventiva in caso di interventi di chirurgia orale o addirittura anche solo per una semplice detartrasi.

Quali sono le cause dell'ipersensibilità dentale?

La sensibilità dentale si manifesta con dolore e fastidio sul colletto dei denti. Gli stimoli esterni come freddo, liquidi o cibi dolci o aspri generano dolore, fitte acute o disagio cronico nel lungo periodo. Ad essere colpita è la dentina, che si trova subito sotto lo smalto, nella radice e vicino alla polpa dentale, la parte del dente che contiene i nervi che procurano il dolore.

Le cause sono da ricercare in:

- Non adeguata e frequente igiene orale
- Scorretto uso dello spazzolino
- Assunzione frequente di alimenti dolci o acidi
- Malocclusione
- Malattia parodontale
- Trauma occlusale da abitudini errate

In cosa consiste la desensibilizzazione?

Per desensibilizzare i denti ed eliminare i fastidi citati sopra è opportuno fare un'accurata visita che permette di stabilire la causa principale o le cause dell'ipersensibilità dentale. Una volta che il Dentista ha stabilito il motivo che provoca dolore ai denti e alle gengive anche solo dopo aver bevuto acqua poco più fredda del solito, elaboreremo il tuo "PIO" personalizzato ("Programma Igiene Orale") ed insieme alle nostre Assistenti e Igieniste Dentali, ti aiuteremo a risolvere il problema.

Uno degli interventi più importanti del **Programma Igiene Orale PIO** personalizzato presso il nostro Studio di Biostomatologia in Roma è la Desensibilizzazione e Re-mineralizzazione dello smalto dei denti con prodotti naturali specifici.
È una pratica di promozione di salute e una forma di terapia che si inizia in studio e che può poi proseguire a casa.

La Fase 1 del PIO consiste di 4 passaggi, che precedono la **Detartrasi** (**Ablazione del Tartaro** o Pulizia Professionale dei Denti):

PIO.1

1. Visita di Controllo
2. Motivazione alla corretta Igiene Orale con adesione al Programma Igiene Orale personalizzato
3. Desensibilizzazione e Re-mineralizzazione Professionale in Studio
4. Consegna del KIT e istruzioni per il proseguimento del trattamento a casa

Visita di Controllo
Il Dentista Esperto in Biostomatologia effettua un'accurata Visita di Controllo valutando la situazione di ciascun dente, delle gengive, la presenza di eventuali recessioni, erosioni dello smalto e del colletto, tasche gengivali, segni di trauma occlusale, le forze masticatorie, le mucose, la corretta funzione dell'articolazione temporo-mandibolare, le altre componenti craniali... giungendo ad una Diagnosi Funzionale globale del funzionamento del Sistema Stomatognatico. In base a tale Diagnosi Funzionale, il Dentista Esperto in Biostomatologia stabilisce il Piano Terapeutico, che include il PIO personalizzato.

Motivazione alla corretta Igiene Orale con adesione al Programma Igiene Orale personalizzato
Dopo la Diagnosi del Dentista, l'Assistente Odontoiatrica e/o l'Igienista, opportunamente preparata, mostra alla persona tutte le procedure da applicare per mantenere una corretta Igiene Orale e per attivarsi nel caso in cui appaiano segni e sintomi di gengivite o ipersensibilità. Si presenta il PIO personalizzato, ad integrazione dell'eventuale Piano Terapeutico Odontoiatrico che riguarda le cure dentali in genere. Nella stessa seduta, qualora la persona accetti il proprio Programma Igiene Orale personalizzato annuale, sono rilevate le fotografie e le impronte dei denti per consentire la predisposizione alla fase successiva. L'Assistente motiva la persona a seguire un preciso calendario di Visite di Controllo e Trattamenti specifici personalizzati, come previsto nel Programma PIO personalizzato.

Desensibilizzazione e Re-mineralizzazione Professionale in Studio
Successivamente, in Laboratorio sono preparate delle Mascherine Trasparenti e/o Elastiche (fatte su misura in base alle immagini e alle impronte rilevate in precedenza). In Studio, l'Assistente Odontoiatrica e/o l'Igienista, in tre sedute (una volta a settimana per tre settimane successive) applica, sulle arcate superiori ed inferiori dei denti, un Gel a base di Oli Essenziali Puri e Idrossiapatite, un prezioso sale minerale in grado di proteggere lo smalto e le fessure che alimentano l'ipersensibilità della dentina, dove viene trasportato mediante un meccanismo di elettroforesi controllata.

Consegna del KIT e istruzioni per il proseguimento del trattamento a casa
La persona può continuare a casa il trattamento integrando la terapia con l'utilizzo di prodotti specifici quali collutori desensibilizzanti e polvere dentifricia a base di oli essenziali e sali minerali di origine naturale e vegetale, come consigliato dalla nostra Assistente.

Se il trattamento non si dimostra sufficiente, si può proseguire con ulteriori pratiche specialistiche, come quelle elencate nelle fasi successive del PIO, che elenchiamo, in forma semplificata, di seguito.

PIO Programma Igiene Orale Personalizzato dello Studio di Biostomatologia
- Regolari Visite di Controllo,
- Detartrasi (Ablazione del Tartaro o pulizia dei denti professionali),
- Courettage Gengivale (pulizia delle gengive),
- Levigatura Radicolare a cielo chiuso (pulizia dei denti al di sotto del colletto, in caso di recessioni gengivali)
- Desensibilizzazione del Colletto Dentale mediante Trattamento Laser
- Ricostruzione Conservativa del Colletto Dentale
- Disinfezione delle Tasche Parodontali con Gel (infiltrazione non chirurgica di un gel in grado di sanificare le Tasche Gengivali non troppo profonde)

- Disinfezione delle Tasche Parodontali con Laser (trattamento delle Tasche Gengivali non troppo profonde con Laser Herbium)
- Levigatura Radicolare e Courettage a Cielo Aperto (intervento di mini-chirurgia Odontoiatrica per favorire la sanificazione e chiusura delle tasche gengivali più profonde)
- Intervento di Chirurgia Mucogengivale (per eliminare chirurgicamente, con il sostegno del Laser Herbium, il margine cronicamente infiammato delle Tasche Gengivali)
- Intervento di Chirurgia Ricostruttiva e Rigenerativa (per favorire chirurgicamente la ricrescita dell'osso alveolare, con integrazione di materiali osteoinduttori, nei casi di grave recessione verticale e mobilità dentale)
- Intervento di Exodontia con rimozione del tessuto parodontale e alveolare danneggiato, con successiva riabilitazione Implantoprotesica (quando la mobilità del dente è elevata, l'intervento di elezione può essere la sua estrazione seguita dall'inserimento di un Impianto Osteointegrato)

Ad esempio, il Trattamento con il Laser Herbium (del tutto indolore) può essere un grande valore aggiunto: in base all'energia e alla forma d'onda applicata può essere utilizzato direttamente sul colletto dentale (azione disinfettante sul film batterico e azione desensibilizzante e vetrificante sui tessuti duri del dente), sulle gengive (azione disinfettante, antalgica e stimolante la ricrescita nel caso di recessioni gengivali), sul paradonto e all'interno delle tasche parodontali (azione disinfettante, antalgica e stimolante per il tessuto paradontale. Il Laser può quindi essere utilizzato per eliminare germi e batteri, rinforzare la naturale crescita delle gengive, rinforzare la superfice dei denti nel colletto.

Se la lesione al colletto dei denti è importante sarà necessario invece effettuare una ricostruzione della lesione con materiali specifici per ripristinare la corretta anatomia e risolvere il problema in via definitiva (Ricostruzione Conservativa del Colletto Dentale).

Nei casi più importanti, le procedure chirurgiche di levigatura radicolare (a "cielo chiuso" non chirurgiche o a "cielo aperto" chirurgiche), o gli interventi di Chirurgia Mucogengivale, Ricostruttiva e/o Rigenerativa possono aiutare a risolvere definitivamente il problema.

Se ti capita di sentire, a volte, i tuoi denti sensibili, se le tue gengive sanguinano, se ti sembra che qualche dente sia mobile o instabile... COMPILA il form e lascia i tuoi dati!

Ti ricontatteremo per fissare una visita ed offrirti la soluzione più semplice ed efficace.

Nome e Cognome: _____

Telefono: _____

Mail: _____

Descrizione breve: _____

_____

_____

☑ Autorizzo lo Studio di Biostomatologia del Dott. Paolo Zavarella il trattamento dei miei dati personali nel rispetto della vigente normativa sulla protezione dei dati personali, in particolare, il Regolamento Europeo per la protezione dei dati personali 2016/679, il d.lgs. 30/06/2003 n. 196 e successive modifiche e integrazioni.

Firma: _____